

## Мифы и реалии домашнего насилия



*Продолжительность курса:* 45 минут

*Необходимое оборудование:* Подставка с несколькими лекционными плакатами скреплёнными на верхнем конце и маркеры или доска и мел.

*Раздаточный материал:* Копия “Мифы и реалии домашнего насилия.”

*Слушатели курса:* Данный курс может быть использован для повышения информированности разнообразной

аудитории.

---

### Введение:

Ведущий: Попытки борьбы с домашним насилием иногда не имеют успеха из-за мифов которые существуют о домашнем насилии. Появление этих мифов это попытка объяснить причины акты насилия одного человека над другим, особенно когда эти акты происходят между близкими людьми. Эти мифы очень распространены в мире, однако, причины или объяснения домашнего насилия, данные в них являются ошибочными. Понимание различия между этими мифами и реалиями, является важным фактором в борьбе с домашним насилием. Из-за широкой распространённости этих мифов, мы сталкиваемся с ними в процессе обучения людей о домашнем насилии, поэтому знание этих мифов и знание как к ним относится просто необходимы. В данном курсе мы рассмотрим широко распространённые мифы и реалии домашнего насилия.

### Цели курса:

Ведущий: В конце каждой сессии участники смогут:

- Определить типичные мифы о домашнем насилии
- Противостоять этим мифам как и в работе так и в личной жизни

### Распространённые мифы о домашнем насилии

1. Ведущий прочитает утверждения данные ниже и попросит аудиторию определить их достоверность. Ведущий должен стимулировать обмен опытом и мнениями между участниками. После того как обсуждение закончено, ведущий вслух зачитывает правильный ответ. Участники могут получить раздаточный материал, используемый для данного курса после его окончания.

**Утверждение:** Причины домашнего насилия заключаются в бедности и необразованности обидчиков.

**Ответ:** Неправильно. Домашнее насилие распространено в различных слоях общества, независимо от материального положения.

Иногда людям с деньгами и связями легче прятать случаи домашнего насилия, но это не значит что домашнее насилие не существует в этих кругах. Так же, нет доказательств теории о том, что необразованные и бедные люди более склонны обижать своих жен чем те, которые образованы и состоятельны.

**Утверждение:** Злоупотребление алкоголизмом и наркотиками являются одной из главных причин домашнего насилия.

**Ответ:** Неправильно. Хотя алкоголь и наркотики часто ассоциируются с домашним насилием, они чаще всего не являются его причиной. Многие непьющие мужчины бьют своих жён. Мужчины которые пьют и бьют своих жён обычно не бьют прохожих на улицах, своих начальников или родителей. Их агрессия направлена только на собственных жён. Мужчины которые злоупотребляют своей силой продолжают делать тоже самое даже после того как они бросили пить. Обидчик может использовать факт злоупотребления алкоголем для оправдания своих действий, приводя такие объяснения как недооценивать силы которую он использует, под воздействием алкоголя. Однако алкоголь не является настоящей причиной агрессии. Домашнее насилие и алкоголизм должны рассматриваться как отдельные и несвязанные между собой проблемы.

**Утверждение:** Женщины, подвергшиеся насилию, имеют веские причины на продолжение отношений с обидчиком.

**Ответ:** Правильно. Существует множество экономических, социальных и культурных причин по которым женщины продолжают отношения в которых она подвергаются насилию. Эти причины рациональны. Часто у женщины может не быть места куда можно пойти. Из-за финансового положения, ей может быть трудно содержать себя и детей. Унижение и стыд, испытываемые ею из-за насилия, а так же, страх в том что друзья, семья и община обвинят её в провоцировании насилия удерживают женщину от прекращения отношений. Нежелание уходить может быть связано с религиозными или эмоциональными причинами. Помимо этого, уход несёт в себе определённую долю риска. Она может бояться что обидчик может выполнить свои угрозы и нанести вред ей, детям, семье или друзьям. При попытке уйти от обидчика, женщины подвергают себя огромному риску серьёзных или даже смертельных нападений, и только сама женщина может определить наиболее безопасное время своего ухода.

**Утверждение:** Женщины, подвергшиеся насилию, оставляют своих мужей много раз.

**Ответ:** Правильно. Теории о домашнем насилии обычно изображают женщину как человека беспомощного. Однако, женщины

которые продолжают поддерживать отношения где они подвергаются насилию, оставляют мужчину неоднократно и часто осознанно ведут себя так чтобы понизить количество насилия направленного на них и на детей.

**Утверждение:** Мужчины становятся жертвами домашнего насилия так же часто как и женщины.

**Ответ:** Неправильно. Исследования показывают что в 95% случаев домашнего насилия жертвами являются женщины. В какой-то мере, женщины иногда используют силу, но в основном только в целях самозащиты. Доклады о насилии против мужчин часто приувеличенны. Обидчики обычно обвиняют своих партнёров в использовании силы для того чтобы уменьшить собственную вину. Так же мужчины, подвергшиеся насилию, имеют более обширный доступ к различным ресурсам, дающим им возможность прекратить нежелательные отношения.

**Утверждение:** Все знают жертв домашнего насилия.

**Ответ:** Правильно. Мы все знаем жертв домашнего насилия. Во всём мире между четвертью и половиной всех женщин подвергаются насилию в отношениях с близким человеком. Однако, жертвы могут скрывать насилие из-за чувства унижения и стыда, а так же из-за боязни быть обвинёнными в провокации насилия, или из-за страха быть отомщёнными обидчиком.

**Утверждение:** Мужчины которые жестоки в обращении ведут себя таким образом из-за неспособности контролировать свой гнев и раздражительность.

**Ответ:** Неправильно. Обидчики намеренно ведут себя жестоко, и полностью контролируют своё поведение. Их жестокость направлена на определённых людей в определённых местах и в определённое время. Обычно они не нападают на своих начальников или прохожих на улице, даже если они очень разгневаны. В своём жестоком поведении обидчики руководствуются собственными правилами. Часто, жестокое обращение используется ими только когда они находятся наедине со своими партнёрами или когда их действия не оставляют заметных свидетельств. Тактика, выбранная обидчиками так же тщательно спланирована. Например, некоторые уничтожают собственность жертв, угрожают применением силы или запугивают детей. Напротив, исследования показывают что некоторые обидчики становятся более спокойными и способны лучше контролировать себя с увеличением их агрессии.

**Утверждение:** Домашнее насилие является проблемой только в отдалённой сельской местности.

**Ответ:** Неправильно. Домашнее насилие происходит как в сельской так и в городской среде. Это всеохватывающая проблема.

❖ *Предоставьте время для вопросов и раздачи материала.*

2. Ведущий проводит сессию свободного обсуждения о мифах домашнего насилия.  
Вопросы для обсуждения:

- Знаете ли вы другие распространённые мифы?
- Согласно этим мифам, что является причинами насилия?

❖ *Записывайте на доске идеи участников.*

Во время обсуждения, ведущий должен повторить ответы на утверждения данные выше и подчеркнуть следующие идеи:

- Возникновение мифов о домашнем насилии является попыткой объяснить причины насилия одного человека над другим, особенно когда это насилие происходит между близкими людьми.
- Мифы обычно обвиняют жертву или другие факторы такие как алкоголь или гнев как источники насилия. В результате, это отвлекает внимание от реальной причины-поведения обидчика. Домашнее насилие, является результатом осознанных действий. В ответе на случаи домашнего насилия, необходимо понимать причины домашнего насилия и обратить внимание на ответственность за него обидчика.
- Понимание мифов и реальных причин домашнего насилия помогают нам видеть обидчика как того, кто ответственен за домашнее насилие. Понимание его ответственности является одной из наиболее эффективных стратегий для защиты жертв и наказания обидчиков.

### **Выводы и заключение:**

Ведущий подводит заключение, подчёркивая следующие идеи:

- Существует множество мифов о домашнем насилии. В мифах, причины возникновения домашнего насилия видятся в поведении жертвы или других факторах таких как алкоголь, гнев или недостаток образования.
- Домашнее насилие является осознанным поведением, которое даёт контроль и власть одному человеку над другим. Обидчик использует силу или угрозы

применения силы, подкрепляя их принудительными или манипулирующими действиями, для обеспечения выгодного ему поведения жены.

- Существует много причин почему подвергшиеся насилию женщины продолжают поддерживать отношения с обидчиком. Нам следует задуматься как можно изменить законодательство так, чтобы оно лучше защищало женщин, одновременно оставляя за ними свободу выбора: оставаться в отношениях или прекратить их. Например, в Соединённых Штатах Америки были разработаны гражданские постановления, позволяющие суду вмешиваться в отношения где присутствует насилие, без вынуждения женщины подавать на развод или заводит судебное дело.
- Для улучшения защиты жертв и наказания виновных, следует обратить внимание на ответственность обидчика, как причину возникновения насилия. Из-за широкой распространённости этих мифов утверждающих обратное, мы сталкиваемся с ними в процессе обучения людей о домашнем насилии, поэтому знание этих мифов и знание как к ним относится просто необходимы.

### **Вопросы и комментарии:**

Перед окончанием курса, ведущий должен спросить имеются ли у участников оставшиеся неотвеченными вопросы или комментарии. Слежение за ходом обсуждения и откликов поможет ведущему улучшить будущий презентации.

### **Ресурсы:**

Alcohol Abuse and Domestic Violence, Women's Rural Advocacy Program, доступен на <http://www.letswrap.com/dvinfo/alcohol/htm>.

Battering: The Facts, Women's Rural Advocacy Program, доступен на <http://www.letswrap.com/dvinfo/myths.htm>

The Intolerable Status Quo: Violence Against Women and Girls, Chrlotte Bunch, in the Progress of Nations 45, UNICEF 1997, доступен на <http://www.unicef.org/pubsgen/pon97/pon97.pdf> (PDF) <http://unicef.org/pon97/> (web).

Myths and Facts about Domestic Violence, Oregon Coalition Against Domestic and Sexual Violence, доступен на [http://www.ocadsv.com/myths\\_and\\_facts.html](http://www.ocadsv.com/myths_and_facts.html).

Substance Abuse and Woman Abuse by Male Partners, Larry W. Bennett, 1997, <http://www.vaw.umn.edu/finaldocuments/Vawnet/substanc/htm/>

Why Women Stay: The Barriers to Leaving, Women's Rural Advocacy Program, доступен на <http://www.letswrap.com/dvinfo/whystay.htm>.

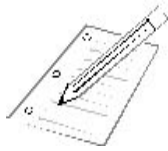
Women, Violence and Social Change, R. Emerson Dobash & Russel P. Dobash, 229-32

### **Дополнительные ресурсы:**

Domestic Violence: Explore the Issue,  
<http://www1.umn.edu/humanrts/svaw/domestic/explore/3causes.htm>.

Issue in Depth: Alcohol and Domestic Violence,  
<http://www1.umn.edu/humanrts/svaw/domestic/svaw/domestic/link/alcohol.htm>.

## РАЗДАТОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ



### Мифы и реалии домашнего насилия

- Утверждение:** Причины домашнего насилия заключаются в бедности и необразованности обидчиков.
- Ответ:** Неправильно. Домашнее насилие распространено в различных слоях общества, независимо от материального положения. Иногда людям с деньгами и связями легче прятать случаи домашнего насилия, но это не значит что домашнее насилие не существует в этих кругах. Так же, нет доказательств теории о том, что необразованные и бедные люди более склонны обижать своих жен чем те, которые образованы и состоятельны.
- Утверждение:** Злоупотребление алкоголизмом и наркотиками являются одной из главных причин домашнего насилия.
- Ответ:** Неправильно. Хотя алкоголь и наркотики часто ассоциируются с домашним насилием, они чаще всего не являются его причиной. Многие непьющие мужчины бьют своих жён. Мужчины которые пьют и бьют своих жён обычно не бьют прохожих на улицах, своих начальников или родителей. Их агрессия направлена только на собственных жён. Мужчины которые злоупотребляют своей силой продолжают делать тоже самое даже после того как они бросили пить. Обидчик может использовать факт злоупотребления алкоголем для оправдания своих действий, приводя такие объяснения как недооценивать силы которую он использует, под воздействием алкоголя. Однако алкоголь не является настоящей причиной агрессии. Домашнее насилие и алкоголизм должны рассматриваться как отдельные и несвязанные между собой проблемы.
- Утверждение:** Женщины, подвергшиеся насилию, имеют веские причины на продолжение отношений с обидчиком.
- Ответ:** Правильно. Существует множество экономических, социальных и культурных причин по которым женщины продолжают отношения в которых она подвергаются насилию. Эти причины рациональны. Часто у женщины может не быть места куда можно пойти. Из-за финансового положения, ей может быть трудно содержать себя и детей. Унижение и стыд, испытываемые ею из-за насилия, а так же, страх в том что друзья, семья и община обвинят её в провоцировании насилия удерживают

женщину от прекращения отношений. Нежелание уходить может быть связано с религиозными или эмоциональными причинами. Помимо этого, уход несёт в себе определённую долю риска. Она может бояться что обидчик может выполнить свои угрозы и нанести вред ей, детям, семье или друзьям. При попытке уйти от обидчика, женщины подвергают себя огромному риску серьёзных или даже смертельных нападений, и только сама женщина может определить наиболее безопасное время своего ухода.

**Утверждение:** Женщины, подвергшиеся насилию, оставляют своих мужей много раз.

**Ответ:** Правильно. Теории о домашнем насилии обычно изображают женщину как человека беспомощного. Однако, женщины которые продолжают поддерживать отношения где они подвергаются насилию, оставляют мужчину неоднократно и часто осознанно ведут себя так чтобы понизить количество насилия направленного на них и на детей.

**Утверждение:** Мужчины становятся жертвами домашнего насилия так же часто как и женщины.

**Ответ:** Неправильно. Исследования показывают что в 95% случаев домашнего насилия жертвами являются женщины. В какой-то мере, женщины иногда используют силу, но в основном только в целях самозащиты. Доклады о насилии против мужчин часто приувеличенны. Обидчики обычно обвиняют своих партнёров в использовании силы для того чтобы уменьшить собственную вину. Так же мужчины, подвергшиеся насилию, имеют более обширный доступ к различным ресурсам, дающим им возможность прекратить нежелательные отношения.

**Утверждение:** Все знают жертв домашнего насилия.

**Ответ:** Правильно. Мы все знаем жертв домашнего насилия. Во всём мире между четвертью и половиной всех женщин подвергаются насилию в отношениях с близким человеком. Однако, жертвы могут скрывать насилие из-за чувства унижения и стыда, а так же из-за боязни быть обвинёнными в провокации насилия, или из-за страха быть отомщёнными обидчиком.

**Утверждение:** Мужчины которые жестоки в обращении ведут себя таким образом из-за неспособности контролировать свой гнев и раздражительность.

**Ответ:** Неправильно. Обидчики намеренно ведут себя жестоко, и полностью контролируют своё поведение. Их жестокость направлена на определённых людей в определённых местах и в определённое время. Обычно они не нападают на своих начальников или прохожих на улице, даже если они очень

разгневаны. В своём жестоком поведении обидчики руководствуются собственными правилами. Часто, жестокое обращение используется ими только когда они находятся наедине со своими партнёрами или когда их действия не оставляют заметных свидетельств. Тактика, выбранная обидчиками так же тщательно спланирована. Например, некоторые уничтожают собственность жертв, угрожают применением силы или запугивают детей. Напротив, исследования показывают что некоторые обидчики становятся более спокойными и способны лучше контролировать себя с увеличением их агрессии.

**Утверждение:** Домашнее насилие является проблемой только в отдалённой сельской местности.

**Ответ:** Неправильно. Домашнее насилие происходит как в сельской так и в городской среде. Это всеохватывающая проблема.

### **Источники:**

*Alcohol Abuse and Domestic Violence*, Women's Rural Advocacy Program, available at <http://www.letswrap.com/dvinfo/alcohol.htm>.

*Battering: The Facts*, Women's Rural Advocacy Program, available at <http://www.letswrap.com/dvinfo/myths.htm>.

*The Intolerable Status Quo: Violence Against Women and Girls*, Charlotte Bunch, in *The Progress of Nations* 45, UNICEF 1997, available at <http://www.unicef.org/pubsgen/pon97/pon97.pdf> (PDF) and <http://www.unicef.org/pon97/> (web).

*Myths and Facts about Domestic Violence*, Oregon Coalition Against Domestic and Sexual Violence, available at [http://www.ocadsv.com/myths\\_and\\_facts.html](http://www.ocadsv.com/myths_and_facts.html).

*Substance Abuse and Woman Abuse by Male Partners*, Larry W. Bennett, 1997, available at <http://www.vaw.umn.edu/finaldocuments/Vawnet/substanc.htm>.

*Why Women Stay: The Barriers to Leaving*, Women's Rural Advocacy Program, available at <http://www.letswrap.com/dvinfo/whystay.htm>.

*Women, Violence and Social Change*, R. Emerson Dobash & Russel P. Dobash, 229-32, 1992.

---

2003 год. Лицензионные права имеются у Адвокатов Миннесоты по Правам Человека  
Материал может быть найден на сайте <http://www.stopvaw.org>.

Материал доступен для некоммерческого использования. Пожалуйста, не забудьте указать наше авторство при использовании данного материала.