



# **Las 25 situaciones más comunes de violencia contra las adolescentes y jóvenes**

Debemos aprender a amar sobre la base del respeto y la equidad de género. Reflexiona si tu enamorado/a o novio/a:

- 1** Ha expresado celos de amigas/os, compañeras/os de trabajo o familiares.
- 2** Te pone trampas para ver si engañas o mientes en la relación.
- 3** Te ha armado una escena o escándalo.
- 4** Amenaza con dejarte.

- 5** Amenaza con suicidarse.
- 6** Te ha hecho sentir miedo de sus reacciones.
- 7** Te ha agredido físicamente: empujado, cacheteado, rasguñado o golpeado.
- 8** Ha revisado tus pertenencias: correo, bolsos, billetera.
- 9** Te ha tocado, besado o acariciado sin tu consentimiento.
- 10** Te ha presionado para tener relaciones sexuales.
- 11** Hace que tengas sentimientos de lástima por él/ella.

- 12** Critica tu forma de vestir.
- 13** Se burla de tu peso.
- 14** Te prohíbe o no le gusta que te maquilles.
- 15** Se enoja si no le avisas que sales, si sales sin él o cuando no sabes a dónde vas.
- 16** Te compara con otras chicas.
- 17** Pretende anular tus decisiones.
- 18** Se molesta si te llama/sales con un amigo.
- 19** Te dice cosas que sabe que te hieren.
- 20** Te controla las llamadas/

mensajes del celular, el correo electrónico o los sms.

**21** Controla tu dinero.

**22** Se burla de ti delante de tus/sus amigas o amigos.

**23** Te acusa de coquetear cuando te ve con otros chicos.

**24** Te asusta decirle que no estás de acuerdo con él.

**25** Sientes que hagas lo que hagas nunca es suficiente para él.